

# Cursus progressif d'étude et de méditation

## "Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 16 au 20 octobre 2024

MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h 30 <b>Inscriptions</b> Accueil	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 <b>Abhidharmakosha</b> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <b>Abhidharmakosha</b> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <b>Abhidharmakosha</b> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <b>Abhidharmakosha</b> Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h <b>Abhidharmakosha</b> Institut / En ligne
17 h – 18 h Récitation du <b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b> et pratique de <b>Dorje Sempa</b> Institut / En ligne	17 h – 19 h Pratique du <b>Guru yoga</b> de <b>Milarépa</b> Institut	17 h – 18 h Récitation du <b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b> et pratique de <b>Dorje Sempa</b> Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du <b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b> et pratique de <b>Dorje Sempa</b> Institut / En ligne	
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7h et Mahakala à 18h.