

Introduction au *lojong* - Goûter à l'entraînement de l'esprit avec lama Jampa Thayé

Introduction to Lojong - A Taste of Mind Training with lama Jampa Thayé

Samedi 26 juillet
Saturday, July 26

Dimanche 27 juillet
Sunday, July 27

7 h – 8 h

Tara verte

Temple

8 h 30 – 10 h

Inscriptions

Accueil

10 h – 11 h

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

10 h – 11 h

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

11 h 30 – 12 h 30

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

11 h 30 – 12 h 30

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

15 h – 16 h 30

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

14 h30 – 16 h

Lama Jampa Thayé

Enseignement / *Teaching*

Institut

20 h – 21 h

Chenrezik

Temple

20 h – 21 h

Chenrezik

Temple

Le rituel quotidiens de Mahakala est accompli dans le temple à 18h.