

Cursus progressif d'étude et de méditation

"Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 22 au 26 avril 2026

MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24		SAMEDI 25		DIMANCHE 26	
		7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne		7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne		7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne		7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil		9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne		9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne		9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne		9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne	
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne		11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne		11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne		11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne		11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	
14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne		14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne		14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne		14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne		14 h – 14 h 25 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	
15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne		15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne		15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne		15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne		14 h 30 – 16 h 40 Diffusion de l' enseignement Karmapa sur Chenrezik 2023 Institut	
17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Temple	17 h – 18 h 45 Diffusion de l' enseignement Karmapa sur Chenrezik 2023 Institut	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Temple	17 h – 18 h Diffusion de l' enseignement Karmapa sur Chenrezik 2023 Institut	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Temple	17 h – 18 h 50 Diffusion de l' enseignement Karmapa sur Chenrezik 2023 Institut	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Temple	17 h – 17 h 50 Diffusion de l' enseignement Karmapa sur Chenrezik 2023 Institut		
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne		20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne		20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne		20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne			

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7 h et Mahakala à 18 h.