

Cursus progressif d'étude et de méditation

"Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 14 au 18 octobre 2026

MERCREDI 14	JEUDI 15	VENREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h Inscriptions Accueil	9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne	9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne	9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne	9 h 30 – 10 h 30 Méditation Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h – 12 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne
14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h – 14 h 25 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h Abhidharmakosha Institut / En ligne
17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Soutra de la confession et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7 h et Mahakala à 18 h.