

Cursus progressif d'étude et de méditation

"Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 16 au 20 octobre 2024

MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h Abhidharmakosha Institut / En ligne
17 h – 18 h Récitation du Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 19 h Pratique du Guru yoga de Milarépa Institut	17 h – 18 h Récitation du Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7h et Mahakala à 18h.