

# Introduction au *lojong* - Goûter à l'entraînement de l'esprit avec lama Jampa Thayé

## Introduction to Lojong - A Taste of Mind Training with lama Jampa Thayé

Samedi 10 août Saturday, August 10	Dimanche 11 août Sunday, August 11
7 h – 8 h Tara verte Temple	7 h – 8 h Tara verte Temple
8 h 30 – 10 h <b>Inscriptions</b> Accueil	
10 h – 11 h <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut	10 h – 11 h <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut
11 h 30 – 12 h 30 <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut	11 h 30 – 12 h 30 <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut
15 h – 16 h 30 <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut	14 h30 – 16 h <b>Lama Jampa Thayé</b> Enseignement / <i>Teaching</i> Institut
20 h – 21 h Chenrezik Temple	20 h – 21 h Chenrezik Temple

Le rituel quotidiens de Mahakala est accompli dans le temple à 18h.