

Clarté et compassion - Retraite d'étude et de méditation
Du dimanche 29 au mardi 31 décembre avec lama Jigmé Rinpoché

Dimanche 29 décembre Sunday, December 29	Lundi 30 décembre Monday, December 30	Mardi 31 décembre Tuesday, December 31
7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple
8 h 30 – 11 h Inscriptions Accueil	9 h - 10 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut	9 h - 10 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut
11 h – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube
15 h – 16 h 30 Les <i>ayatanas</i> Restitution Institut / YouTube	15 h – 16 h 30 Les <i>ayatanas</i> Restitution Institut / YouTube	14 h 30 – 16 h Les <i>ayatanas</i> Restitution Institut / YouTube
17 h - 18 h Méditation Institut	17 h 30 Assemblée générale annuelle Institut	16 h 30 Rituel de Milarépa Fin d'année Institut
20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut	20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut	21 h 30 - 22 h 45 Pratique de Chenrezik 23 h - 00 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Mahakala à 18h.