

Clarté et compassion - Retraite d'étude et de méditation

Du samedi 20 au mardi 23 avril avec lama Jigmé Rinpoché

SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22	MARDI 23
	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil	9 h - 10 h Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube	9 h - 10 h Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube	9 h - 10 h Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube
	14 h - 15 h Dédicace de l'ouvrage <i>Affiner l'esprit</i> par lama Jigmé Rinpoché (*) Institut		14 h - 15 h Dédicace de l'ouvrage <i>Affiner l'esprit</i> par lama Jigmé Rinpoché (*) Institut
15 h – 16 h 30 Les ayatanas Restitution Institut / YouTube	15 h – 16 h 30 Les ayatanas Restitution Institut / YouTube	15 h – 16 h 30 Les ayatanas Restitution Institut / YouTube	
17 h - 18 h Méditation Institut	17 h - 18 h Méditation Institut	17 h - 18 h Méditation Institut	
20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	
Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Mahakala à 18h.			
(*) Vous pouvez vous procurer le livre à Dzambala			