

Cursus progressif d'étude et de méditation

"Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 15 au 19 octobre 2025

MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h Inscriptions Accueil	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne
14 h 30 – 15 h Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 15 h Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 15 h Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 15 h Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h – 14 h 30 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne
17 h – 17 h 45 Récitation du <i>Soutra de la confession</i> <i>aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Récitation du <i>Soutra de la confession</i> <i>aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Récitation du <i>Soutra de la confession</i> <i>aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 17 h 45 Récitation du <i>Soutra de la confession</i> <i>aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h Intervention de Trinley Rinpoché Institut	
Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7h et Mahakala à 18h				