

*Clarté et compassion* - Retraite d'étude et de méditation  
Du lundi 29 au mercredi 31 décembre avec lama Jigmé Rinpoché

Lundi 29 décembre Monday, December 29	Mardi 30 décembre Tuesday, December 30	Mercredi 31 décembre Wednesday, December 31
	7 h – 8 h Pratique de <b>Tara Verte</b> Temple	7 h – 8 h Pratique de <b>Tara Verte</b> Temple
8 h 30 – 10 h <b>Inscriptions</b> Accueil	9 h – 10 h Récitation <i><b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b></i> et mantra de <b>Vajrasattva</b> Institut / YouTube	9 h – 10 h Récitation <i><b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b></i> et mantra de <b>Vajrasattva</b> Institut / YouTube
10 h 30 – 12 h  L'apparition en dépendance Restitution  Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h  <b>Lama Jigmé Rinpoché</b> <b>Enseignement / Teaching</b>  Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h  <b>Lama Jigmé Rinpoché</b> <b>Enseignement / Teaching</b> Institut / YouTube  <b>Lama Jigmé Rinpoché</b> <b>Engagement de bodhisattva / Bodhisattva vow</b> Institut
14 h 30 – 14 h 55  Gourou Yoga XVI <sup>e</sup> Karmapa Institut / YouTube	14 h 30 – 14 h 55  Gourou Yoga XVI <sup>e</sup> Karmapa Institut / YouTube	14 h – 14 h 25  Gourou Yoga XVI <sup>e</sup> Karmapa Institut / YouTube
15 h – 16 h 30  <b>Lama Jigmé Rinpoché</b> <b>Enseignement / Teaching</b> Institut / YouTube	15 h – 16 h 30  L'apparition en dépendance Restitution Institut / YouTube	14 h 30 – 16 h  L'apparition en dépendance Restitution Institut / YouTube
17 h – 18 h  <b>Méditation</b> Institut / YouTube	17 h 30  <b>Assemblée générale</b> annuelle Institut	17 h 30  Rituel de <b>Milarépa</b> Fin d'année Institut
20 h 30 – 21 h 30  Pratique de <b>Chenrezik</b> Institut / YouTube	20 h 30 – 21 h 30  Pratique de <b>Chenrezik</b> Institut / YouTube	
		22 h 30  Pratique de <b>Chenrezik</b>  23 h 30 Récitation <i><b>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</b></i> et mantra de <b>Vajrasattva</b> Institut