

Clarté et compassion - Retraite d'étude et de méditation
 Du lundi 29 au mercredi 31 décembre avec lama Jigmé Rinpoche

Lundi 29 décembre Monday, December 29	Mardi 30 décembre Tuesday, December 30	Mercredi 31 décembre Wednesday, December 31
8 h 30 – 10 h Inscriptions Accueil	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple 9 h - 10 h Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple 9 h - 10 h Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube
10 h 30 – 12 h L'apparition en dépendance Restitution Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoche Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoche Enseignement / Teaching Institut / YouTube Lama Jigmé Rinpoche Engagement de bodhisattva / Bodhisattva vow Institut
14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / YouTube	14 h 30 – 14 h 55 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / YouTube	14 h – 14 h 25 Gourou Yoga XVI ^e Karmapa Institut / YouTube
15 h – 16 h 30 Lama Jigmé Rinpoche Enseignement / Teaching Institut / YouTube	15 h – 16 h 30 L'apparition en dépendance Restitution Institut / YouTube	14 h 30 – 16 h L'apparition en dépendance Restitution Institut / YouTube
17 h - 18 h Méditation Institut / YouTube	17 h 30 Assemblée générale annuelle Institut	17 h 30 Rituel de Milarépa Fin d'année Institut
20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	22 h 30 Pratique de Chenrezik 23 h 30 Récitation Soutra de la confession aux 35 Bouddhas et mantra de Vajrasattva Institut