

DHAGPO KAGYU LING

CENTRE D'ÉTUDE ET DE MÉDITATION BOUDDHIQUES



Dhagpo Kagyu Ling

Lieu de référence du bouddhisme tibétain en France

Situé en Dordogne, Dhagpo Kagyu ling est un des plus grands et plus importants centres bouddhistes de France et d'Europe. Son institut offre un cadre idéal pour préserver l'enseignement du Bouddha. Ses enseignants expérimentés et modernes le rendent accessible au plus grand nombre, éclairant d'un regard neuf les problèmes de notre société du XXI^e siècle.



QUI SOMMES-NOUS ?

«Dhagpo Kagyu Ling» signifie «lieu de la transmission des enseignements». C'est le siège européen de l'école kagyü, une des quatre lignées du bouddhisme tibétain. Son représentant est le XVII^e Karmapa. (Pour plus de détails, cf. page XVII^e Karmapa)

Dans les années 1970, deux maîtres spirituels tibétains, Lama Jigmé Rinpoché et Lama Guendune Rinpoché ont fondé ce centre bouddhiste à vocation européenne. Près de 40 ans plus tard, nous sommes aujourd'hui une vaste communauté en continu développement, qui reçoit environ 25 000 visiteurs par an et à laquelle sont reliés 71 centres à travers la France et à l'étranger. Nous sommes considérés comme un des plus grands et plus importants centres bouddhistes de France et d'Europe.

QUE PROPOSONS-NOUS ?

Notre but est de préserver l'enseignement du Bouddha et de le rendre accessible au plus grand nombre.

Tout au long de l'année, chacun peut venir ici pour découvrir la philosophie et la méditation bouddhiques. Les stages proposés permettent également de trouver des réponses aux questions actuelles de la société moderne : comment réduire le stress, donner plus de sens à sa vie et vivre en harmonie avec soi-même et avec les autres...

QU'EST-CE QUI FAIT NOTRE DIFFÉRENCE ?

Des maîtres tibétains qui connaissent parfaitement les Occidentaux, des enseignants bouddhistes formés en France, des stages en constante évolution pour répondre aux besoins des stagiaires représentent la principale richesse de notre lieu. Cette sagesse millénaire non dogmatique éclaire d'un regard neuf les problèmes de notre quotidien.

Le centre accueille toute l'année les personnes qui cherchent à enrichir leur vie, qu'elles soient débutantes ou familiarisées avec la méditation, bouddhistes ou simples curieux. Toutes les générations se rencontrent, adolescents, retraités, et tous les milieux professionnels et sociaux.

DHAGPO EN CHIFFRES

- implanté depuis 38 ans
- 1^{re} congrégation bouddhiste reconnue par le ministère de l'intérieur en 1988
- 67 centres en France (reliés à Dhagpo)
- 350 stages par an en France dont 130 stages par an à Dhagpo
- plus de 10 000 visiteurs par an à Dhagpo, 25 000 visiteurs par an dans les centres
- un temple moderne pouvant accueillir jusqu'à 800 personnes
- une bibliothèque de 300 m² qui rassemble un corpus bouddhique unique

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

La construction de Dhagpo

L'INTÉRÊT GRANDISSANT DES OCCIDENTAUX POUR LE BOUDDHISME

Le savoir scientifique a engendré des innovations bénéfiques pour l'humanité. Dans les années 1970, de nombreux Occidentaux prennent conscience que même si **les progrès technologiques offrent de meilleures conditions de vie, ils n'apportent pas pour autant la paix de l'esprit.**

Ils se tournent alors naturellement vers les sagesse orientales et voyagent jusqu'en Inde, où ils rencontrent de grands maîtres bouddhistes qui ont fui le Tibet à la suite de l'invasion chinoise. Ils découvrent ainsi l'enseignement du Bouddha qui propose un chemin de sagesse.

UN ANCRAGE DANS LE PÉRIGORD NOIR



En 1975, Bernard Benson, scientifique et industriel anglo-saxon fait don au XVI^e Gyalwa Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé, **d'un terrain de 50 ha et d'un corps de ferme**, en Dordogne près des grottes de Lascaux.

Le Karmapa choisit d'y implanter le siège européen de la lignée kagyü. Pour expliquer l'enseignement du Bouddha aux Occidentaux, il envoie deux enseignants particulièrement qualifiés, lama Jigmé Rinpoché et lama Guendune Rinpoché.

Des personnalités de Périgueux, un juge et un receveur des impôts notamment, créent alors l'association loi 1901 « Dhagpo Kagyu Ling » chargée de l'organisation et de la mise en place des enseignements bouddhistes. **Karmé Dharma Chakra, première congrégation monastique bouddhiste reconnue par l'État français en 1988**, apporte un gage d'authenticité et favorise la pérennité des cultures et traditions du bouddhisme.

Le directeur spirituel du centre est lama Jigmé Rinpoché. (Pour plus de détails, cf. page *Jigmé Rinpoché*)

LA RICHESSE DE DHAGPO, SIÈGE EUROPÉEN DU GYALWA KARMAPA

Des centres d'étude et de méditation pour accueillir le public

L'activité de Dhagpo débute en 1977 et des centres à vocation urbaine, **reliés à Dhagpo**, sont créés dès 1982 pour offrir à chacun la possibilité d'échanger, d'étudier et méditer près de chez soi. À ce jour, on compte près de 70 centres.

Une bibliothèque de consultation

Un espace d'étude et de dialogue permet de **rassembler et préserver les textes bouddhiques** fondamentaux pour les rendre accessibles à tous. (Pour plus de détails, cf. page *Bibliothèque*)

Un institut pour assurer la traduction des textes fondamentaux et donner des conférences

Un espace moderne et confortable **accueille les étudiants, les chercheurs et le grand public**. Ce bâtiment a été inauguré le 13 juin 2013 (Pour plus de détails, cf. page *L'Institut*)

Des centres de retraite de 3 ans pour approfondir les connaissances et la méditation

En Auvergne, 10 centres de retraite de longue durée ont été construits depuis 1983. Ils permettent de recevoir la transmission de la lignée kagyü dans toute son authenticité.

Des monastères et un grand temple pour consacrer sa vie à un chemin de sagesse

Après les longues retraites, certaines personnes souhaitent consacrer leur vie à l'étude et la méditation, dans un cadre monastique inspirant qui offre les meilleures conditions pour la pratique collective.

Cette richesse, véritable source de sagesse rassemblée au cours des quarante dernières années, est l'aboutissement des cinq souhaits formulés par le XVI^e Gyalwa Karmapa pour que **l'enseignement du Bouddha prenne racine de manière authentique et durable en Europe.**

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

CITATIONS

« Je formule le souhait que toute personne qui vient à Dhagpo Kagyu Ling puisse utiliser cette opportunité exceptionnelle pour réaliser un bonheur à la fois immédiat et ultime. »

LE XVI^e GYALWA KARMAPA, EN 1977

CE QU'ILS DISENT DE NOUS

« Je pense (...) à l'ouverture d'esprit qu'apporte à notre culture locale la pensée bouddhiste, si différente de nos références traditionnelles mais, au final, si compatible. Elle nous permet de les revisiter, de les revivifier ou parfois de les faire évoluer, en se fondant toujours sur l'écoute et le dialogue. »

FRANCOIS BRUNO, MAIRE DE SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE

« Tout à la fois sanctuaire et haut lieu de la pensée kagyü, votre centre dispose maintenant d'un Institut magnifique, à la mesure du rayonnement qu'il porte en France et dans le reste du monde. »

BAPTISTE ROLLAND, SOUS-PRÉFET DE LA DORDOGNE



J. Cabanel, B. Rolland, Shamar Rinpoché, F. Bruno

« En 1988, la France attribuera un statut légal à la congrégation monastique. Il s'agit de la première congrégation non catholique ainsi reconnue. Dès lors, le centre connaîtra une expansion constante et, je peux en témoigner, en parfaite harmonie avec l'environnement local. Je voudrais à cet égard vous dire combien nous apprécions cette volonté de partage, de dialogue avec notre belle région. »

JACQUES CABANEL, CONSEILLER GÉNÉRAL

LE BOUDDHISME

« Le bouddhisme est un mode de vie par lequel nous développons les qualités de notre esprit. C'est un mode de vie très particulier, car c'est une façon d'atteindre le bonheur sans nuire à autrui. »

LE XVII^e KARMAPA, TRINLEY THAYÉ DORJÉ



Le XVII^e Gyalwa Karmapa

Héritier de la lignée kagyü du bouddhisme tibétain, le XVII^e Gyalwa Karmapa est le soutien spirituel de millions d'êtres humains de par le monde. En France, sa lignée est la plus représentée des écoles du bouddhisme tibétain. Ancré dans son époque et soucieux du futur des jeunes générations, le Gyalwa Karmapa agit concrètement pour l'éducation, le dialogue avec la jeunesse et la promotion des valeurs non matérielles.

LE DÉTENTEUR DE LA TRANSMISSION DE LA LIGNÉE KAGYÜ



Le titre « Karmapa » signifie « Celui qui accomplit une activité de même nature que celle des Bouddhas ». Fondée il y a près de 900 ans, la lignée kagyü est la première lignée de lamas réincarnés. Antérieure de 300 ans à la lignée des dalai-lamas, elle compte 17 incarnations successives de karmapas.

Né en 1983 au Tibet, Trinley Thaye Dorje est reconnu comme la 17^e émanation de karmapa selon les critères traditionnels les plus stricts. Après avoir fui le Tibet avec sa proche famille en 1994, il s'installe en Inde où il reçoit la formation requise par sa fonction. Agé de 31 ans, le Gyalwa Karmapa a pour mission de recevoir, pratiquer et incarner l'héritage spirituel de la lignée kagyü, afin de le transmettre à tous ceux qui le demandent.

UN ENSEIGNANT AU SERVICE DE MILLIONS D'ÊTRES HUMAINS

Tout au long de l'année, le Gyalwa Karmapa voyage inlassablement en Inde où il réside, mais aussi en Europe, en Russie et en Asie du Sud-Est pour transmettre enseignements, initiations et bénédictions. En France, son activité se déploie au sein de la fédération française des centres karma kagyü (FFCBK), qui draine plus de 25 000 personnes par an dans ses 70 centres.

Le Gyalwa Karmapa reste fidèle au principe de séparation du spirituel et du politique, prôné par ses prédécesseurs. Ses enseignements valorisent l'éducation, la richesse intérieure, la liberté de conscience et la responsabilité personnelle.

UN LEADER QUI VALORISE LA RICHESSE INTÉRIEURE



Le XVII^e Gyalwa Karmapa agit concrètement pour l'accès à l'éducation en initiant la création d'écoles¹, de collèges et d'universités. En Inde, il est le directeur spirituel du Karmapa International Buddhist Institute², qui propose un cycle d'études supérieures bouddhiques, à Delhi. Lors de ses tournées, il agit en faveur du dialogue avec la jeunesse. En 2012, il participe ainsi au lancement d'un sondage européen intitulé « Wealth of Europe³ », qui a pour but de connaître les valeurs et les besoins des jeunes d'aujourd'hui. Dans ses articles⁴ et sur son blog⁵, le Gyalwa Karmapa partage son point de vue éclairé sur les thèmes d'actualité et met l'accent sur le développement de la richesse intérieure, qui donne la force d'être bénéfique, à soi comme à autrui. En nous aidant à cultiver les valeurs non matérielles, le Gyalwa Karmapa plante des graines de paix pour les générations d'aujourd'hui et de demain.

1 – www.karmapa-education.org – 2 – www.kibi-edu.org/intro.htm – 3 – www.facebook.com/wealthofeurope. Réalisé en partenariat avec l'AIIESEC, the British Youth Council et the Prince's Trust, ce projet est soutenu par le Forum Européen de la Jeunesse, l'Union des Etudiants Européens, la fondation Génération Europe et Think Young. – 4 – Articles publiés dans « The Speaking Tree », le premier site web de réseau social spirituel en Inde. – 5 – <http://www.huffingtonpost.com/his-holiness-karmapa-thaye-dorje>

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

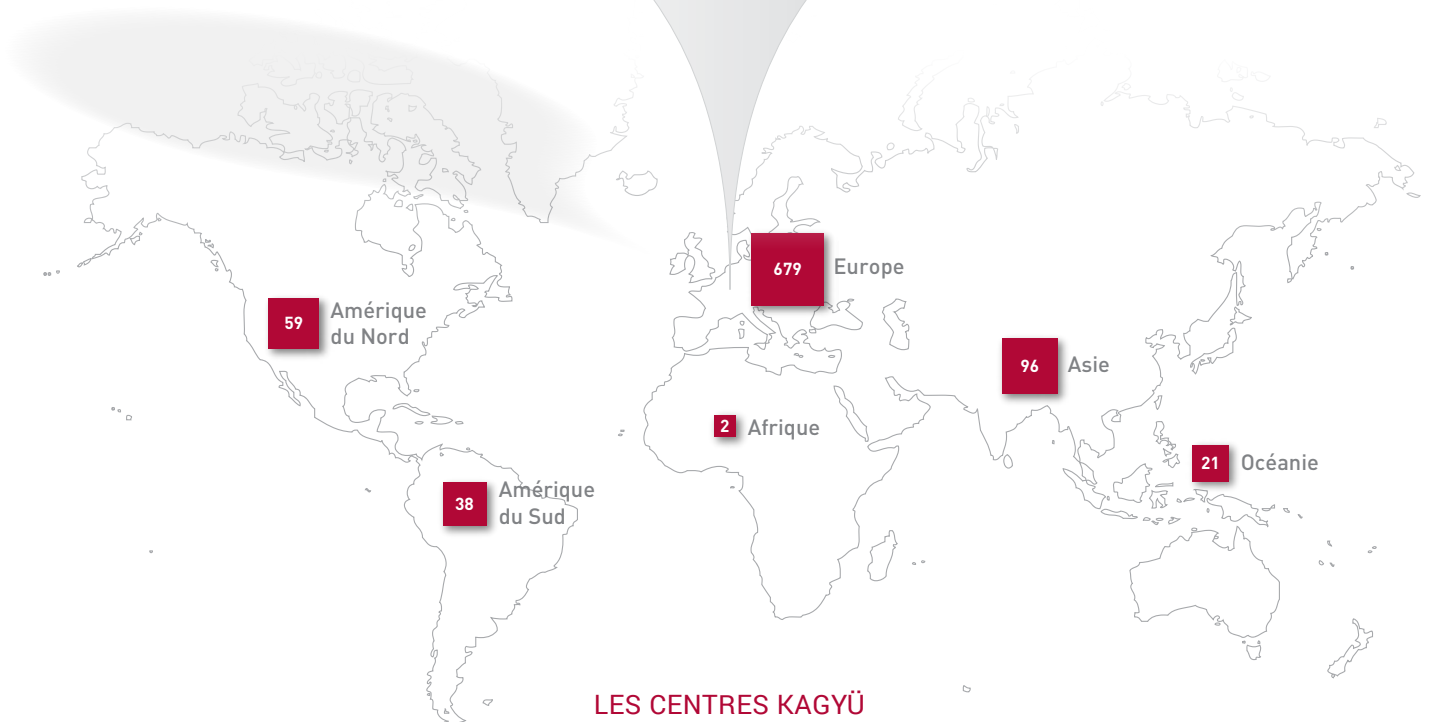
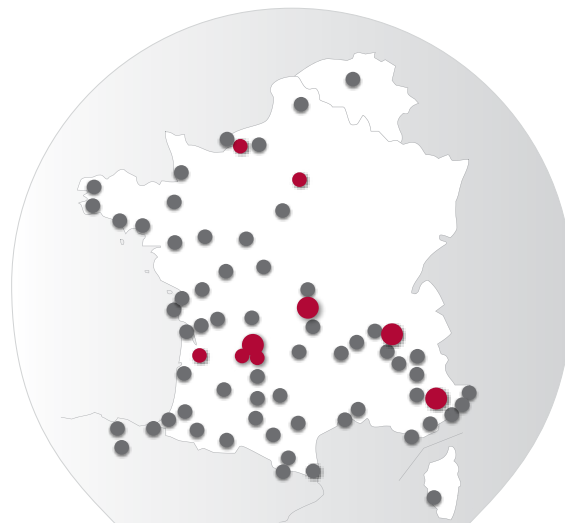
La lignée du Gyalwa Karmapa en France et dans le monde

Invité à plusieurs reprises en Europe et aux États-Unis, le 16^e Gyalwa Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé (1924-1981) constate l'intérêt que les Occidentaux portent à l'enseignement bouddhique.

Pour satisfaire ces demandes répétées, il envoie en Occident des maîtres éminents, tels que Guendune Rinpoché et Jigmé Rinpoché, ainsi que de nombreux lamas, qui fondent des centres.

LES CENTRES KAGYÜ EN FRANCE

- Plus de 25 000 visiteurs par an
- 70 centres urbains dont 5 centres principaux
- 3 congrégations monastiques reconnues par l'État
- 12 centres de retraite de 3 ans et plus
- 4 organisations humanitaires



CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

Le XIV^e Shamarpa Mipam Chökyi Lodrö, co-détenteur de la lignée kagyü

PRÉSERVER L'AUTHENTICITÉ DE LA TRANSMISSION ORALE



Shamar Rinpoché (1952-2014), dont le nom signifie « détenteur de la Coiffe rouge », était le principal disciple du XVI^e Gyalwa Karmapa. Il a reçu de son maître toutes les transmissions de la lignée kagyü et il est resté auprès de lui jusqu'à la mort de dernier, en 1981. Il a retrouvé sa réincarnation au Tibet et, pendant de nombreuses années, il a assuré la formation du XVII^e Gyalwa Karmapa, l'actuel Karmapa. Durant plus de trente ans, il a développé une vaste activité au service de la préservation d'une transmission spirituelle authentique. De manière générale, les shamarpas assurent la continuité de la lignée kagyü en détenant celle-ci durant la période de transition entre deux incarnations du karmapa et ils sont souvent responsables de la recherche et de la reconnaissance du nouveau karmapa. Les karmapas et les shamarpas sont étroitement liés à travers les siècles.

UNE ACTIVITÉ SPIRITUELLE AU SERVICE DE TOUS LES CONTINENTS

Toute la vie de Shamar Rinpoché a été dédiée à une inlassable activité au service de tous les êtres. Il a réalisé cela en utilisant tous les moyens habiles grâce auxquels il pouvait venir en aide à ceux qui en éprouvaient le besoin. En 1996, Shamar Rinpoché a mis en place, en Asie, en Europe et en Amérique du Nord, un réseau de centres bouddhistes, basé sur une approche non sectaire du bouddhisme. Il a fondé également plusieurs instituts bouddhistes ainsi que des centres de retraite en Inde, au Népal et au Tibet. En janvier 2009, il a créé la fondation « Compassion infinie » pour protéger le droit des animaux. Jusqu'à ses derniers moments, il a enseigné et voyagé pour aller à la rencontre de ses étudiants, leur prodiguant de sages conseils pour améliorer leur vie, gagner en indépendance, s'ouvrir aux autres et continuer le chemin vers l'éveil. Shamar Rinpoché est décédé paisiblement le 11 juin 2014 en son siège européen, le centre de Renchen Ulm, en Allemagne, entouré de ses étudiants proches. Bien que son corps physique ait quitté ce monde, son travail et sa bénédiction resteront toujours présents grâce à la vaste activité qu'il a accomplie à travers le monde.

Lama Jigmé Rinpoché, Supérieur de la congrégation Karmé Dharma Chakra et Secrétaire Général du XVII^e Gyalwa Karmapa

DU TIBET VERS L'INDE



Lama Jigmé Rinpoché, né en 1949 au Tibet, a accompagné le XVI^e karmapa dans la fuite de son pays et rejoint avec lui le monastère de Rumtek, au Sikkim. Durant de nombreuses années, avec de nombreux lamas de haut rang, Rinpoché a reçu directement du Karmapa toutes les transmissions de la lignée kagyü.

UN DESTIN EUROPÉEN

En 1974, à l'occasion de sa première visite en Europe, Karmapa désigne Dhagpo Kagyu Ling comme le siège européen de son activité et lama Jigmé Rinpoché comme son représentant.

Rinpoché entreprend alors de développer Dhagpo et de sillonner l'Europe. Sa connaissance des Occidentaux acquise au cours de ces 40 années a favorisé

l'adaptation de l'enseignement du Bouddha à la société occidentale.

UNE IMPLICATION DANS LA SOCIÉTÉ MODERNE

Rinpoché montre une aisance particulière pour communiquer avec des personnes issues de tous horizons (éducateurs, adolescents, personnels soignants, etc.). Il inspire tous ceux qu'il rencontre. Son œcuménisme l'a amené à publier des entretiens avec Monseigneur Robert Le Gall et cet ouvrage est un succès dans l'hexagone. Une démarche résolument moderne de l'enseignement le conduit à intervenir auprès de cadres, de dirigeants d'entreprise et de Grandes Écoles de commerce (ESSEC, HEC Paris). Il est le fondateur ou le président de plusieurs associations humanitaires (École dans le Ciel, Tibet Save&Care, Ethic).

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

L'Institut

Un espace pour étudier et échanger

DE NOUVELLES PERSPECTIVES

L'institut accueille tous ceux qui aspirent à améliorer leur vie, à approfondir leur compréhension du fonctionnement de l'esprit, du corps et du monde. Il a pour vocation de favoriser les recherches associant les connaissances bouddhiques et le savoir scientifique.

UN PROGRAMME PROFITABLE À TOUS

Dès la création de Dhagpo, les Occidentaux ont montré un grand intérêt pour les enseignements transmis par les maîtres tibétains, et cette demande qui ne s'est pas démentie au fil des années constitue le socle fondateur d'un programme complet d'enseignements. Il est transmis aujourd'hui par des grands maîtres tibétains et des enseignants occidentaux qui ont reçu une transmission authentique au cours d'une ou plusieurs retraites traditionnelles de trois ans.



Le programme couvre un large éventail de sujets, depuis les problèmes quotidiens de notre société moderne jusqu'aux vastes questions philosophiques sur le sens de la vie. Il évolue constamment en fonction des besoins des stagiaires et des nouveaux défis que nous lance la vie. Ainsi, chacun profite pleinement de sa visite sur le centre, qu'il s'intéresse à la méditation et à la philosophie bouddhique, ou qu'il soit à la recherche d'outils pour améliorer sa vie.

« Il est important que l'Institut puisse donner tous les moyens nécessaires à l'amélioration de notre vie, notre façon d'être, notre relation aux autres et au monde. » LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ

LA RENCONTRE ENTRE SCIENCES MODERNES ET BOUDDHISME

Le 13 juin 2013, l'Institut a été inauguré, symbole d'une nouvelle étape dans le développement du centre. Avec un grand temple sobre et moderne où se déroulent enseignements et conférences, une bibliothèque agréable et confortable ainsi que des bureaux, Dhagpo s'est doté d'un espace exceptionnel pour les échanges interdisciplinaires (colloques, séminaires, cycles de formation, ateliers).



À une époque où le débat entre sciences modernes et bouddhisme prend de l'ampleur, une base stable est posée pour bâtir un centre de recherche où des scientifiques appartenant à différents domaines (éducation, psychologie, médecine, etc.) pourront collaborer avec les enseignants bouddhistes. Grâce au dialogue, non seulement ils trouveront des solutions pour relever les défis quotidiens du monde moderne, mais ils travailleront ensemble à la création d'un avenir meilleur pour l'humanité.

« Les vues bouddhiques sur la réalité se sont trouvées en accord avec certaines découvertes de la physique quantique, des sciences cognitives, etc. Le bouddhisme a contribué à apporter des réponses inattendues aux problématiques de notre monde ultra-moderne. » THINLEY RINPOCHÉ

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

L'Institut

Un financement innovant et dans l'air du temps

Pour réaliser leurs projets, de plus en plus d'individus et d'associations font appel aux modes de financements participatifs, ou crowdfunding ; l'Institut ne fait pas exception. Financé uniquement par des dons et des prêts individuels, il est le fruit de la générosité et du soutien durable des sympathisants de Dhagpo Kagyu Ling.

UN PROJET QUI A DU SENS POUR SES UTILISATEURS

Le pari est de financer ce bâtiment sans faire appel aux banques, mais par des dons, en fédérant un maximum de personnes autour du projet. Pourquoi ? Parce que participer à la construction d'un tel lieu, c'est se relier aux bienfaits qui y seront accomplis.

Nos sympathisants sont en effet sensibles au fait que donner pour l'Institut c'est :

- Soutenir un lieu où l'enseignement du Bouddha est transmis et mis en pratique,
- Participer à la préservation d'un savoir millénaire au sein de la bibliothèque Dhagpo Kagyu,
- Contribuer à rendre ces valeurs altruistes accessibles au plus grand nombre,
- Se joindre à toutes les personnes qui souhaitent un bonheur durable pour chacun.

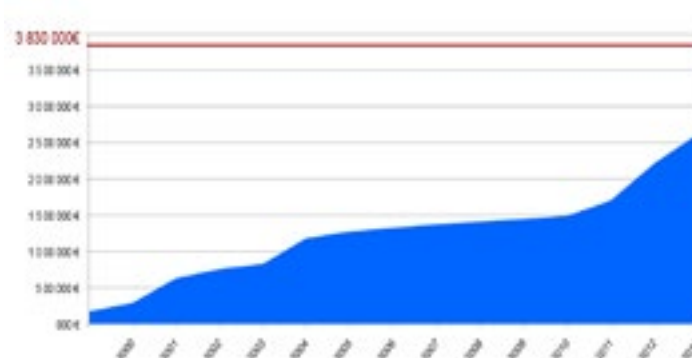
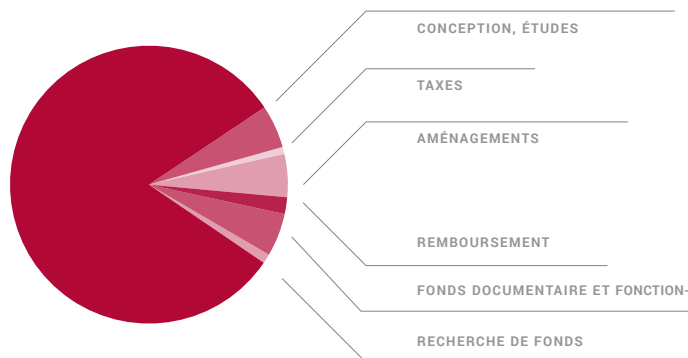
La campagne de dons a bénéficié d'une grande mobilisation : des milliers de personnes ont donné du temps, de l'argent et des compétences. En 2012, une opération de prêts individuels auprès de nos sympathisants a permis de réunir l'argent manquant pour terminer les travaux.



Aujourd'hui, nous comptons près de 1400 donateurs qui apportent leur soutien financier de façon ponctuelle ou régulière. Le coût global du bâtiment (avec les équipements intérieurs et les aménagements extérieurs) s'élève à 3.83 millions d'euros et nous avons déjà collecté plus de 2.63 millions d'euros de dons !

LA COLLECTE DE FONDS EN CHIFFRES

Grâce au dynamisme et à l'engagement de nombreux bénévoles, cette campagne de dons a permis de réunir près d'un million d'euros au cours de ces deux dernières années.



CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

La bibliothèque Dhagpo Kagyu

Préserver pour rendre accessible

« Une bibliothèque est un lieu de dialogue avec le passé, de création et d'innovation, et la conservation n'a de sens que comme ferment des savoirs et moteur des connaissances. »

CHRISTIAN JACOB

PRÉSERVER 2500 ANS DE CONNAISSANCES

Spécialisée dans les civilisations bouddhiques, la bibliothèque Dhagpo Kagyu s'est donné pour mission de sauvegarder un corpus unique à l'avenir incertain et de rechercher des textes perdus, parfois réédités à très peu d'exemplaires, au Tibet, en Inde, en Chine ou ailleurs dans le monde.

Couvrant des domaines aussi vastes que la philosophie bouddhique, l'histoire, l'ethnologie, l'art et la médecine, son fonds documentaire est l'un des plus importants d'Europe. Il est composé de :

- 8 000 volumes de textes et livres en diverses langues (tibétain, français, anglais, espagnol, russe, etc.)
- 37 000 microfilms
- 900 CD audio et DVD vidéo
- 270 DVD de textes numérisés
- revues et périodiques.



La base de données, conçue sur mesure, est consultable en ligne : www.bibliotheque-dhagpo-kagyu.org

RENDRE CE SAVOIR ACCESSIBLE À TOUS

La préservation ne constitue pas une fin en soi : le but est de mettre ce savoir à la disposition du plus grand nombre. L'équipe de bibliothécaires bénévoles s'occupe aussi de présenter et de traduire ces œuvres. Des expositions itinérantes sont également organisées, comme celle sur « Les Livres sacrés », organisée en 2009 à Perpignan, au Palais des Rois de Majorque.

Les textes bouddhiques, qui véhiculent des valeurs humanistes et des principes universels, offrent des réponses aux questions modernes et aux besoins actuels des Occidentaux.

OFFRIR UN ESPACE AGRÉABLE ET SILENCIEUX



Cette bibliothèque est un lieu de culture ouvert à tous. Par son fonctionnement, elle s'apparente à une bibliothèque publique qui offre un accès libre et illimité à son fonds documentaire et à sa salle de lecture. Nichée au cœur de l'Institut, elle s'étend sur plus de 300 m² dont :

- Le magasin de 180 m² qui abrite le fonds documentaire, dans des conditions de préservation optimales.
- La salle de lecture de 108 m² qui offre aux lecteurs de tous horizons un espace agréable avec des tables spacieuses et des fauteuils confortables. Des postes informatiques y sont en libre accès. Internet est disponible dans toute la pièce.

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

Le bouddhisme en bref

L'héritage du Bouddha consiste en la connaissance de toute chose, acquise par l'étude et la méditation. Depuis 2500 ans, l'enseignement du Bouddha s'est adapté aux pays dans lesquels il s'est répandu et à leur culture. Enseignement rationnel, pragmatique et universel, le bouddhisme est avant tout un chemin de sagesse et un mode de vie altruiste.

À L'ORIGINE : LE BOUDDHA SHAKYAMOUNI

Siddhartha Gautama vécut dans le nord de l'Inde environ 6 siècles avant J.-C. Né dans une famille royale, il mena une existence privilégiée et protégée. À 29 ans, lors d'une promenade hors de l'enceinte du palais, il découvrit la souffrance qui résulte de la vieillesse, la maladie et la mort. Inspiré par une rencontre avec un ermite, il quitta le palais pour suivre une vie d'ascèse. Au bout de 6 ans, il abandonna les austérités extrêmes qui ne le conduisaient pas à une plus grande compréhension du monde. C'est à Bodh-gaya qu'il comprit l'origine de l'insatisfaction inhérente à l'existence humaine et le moyen d'y remédier ; il atteignit l'éveil et devint le bouddha Shakyamuni.

Le premier discours du Bouddha présente les quatre vérités des êtres nobles : la souffrance, l'origine de la souffrance, la cessation de la souffrance et le chemin qui mène à la libération. C'est le fondement du bouddhisme, qui se divise en 2 sections principales : le theravada¹, qui s'est répandu en Asie du sud-est, et le mahayana², qui s'est diffusé notamment au Vietnam, au Japon, au Tibet et plus récemment en Europe et aux États-Unis.



« S'abstenir de tout acte nuisible, cultiver ce qui est bénéfique et maîtriser son esprit, tel est l'enseignement du Bouddha⁴. » BOUDDHA SHAKYAMUNI

UN ENSEIGNEMENT RATIONNEL, PRAGMATIQUE ET UNIVERSEL, BÉNÉFIQUE À TOUS

Il y a plus de 2500 ans, le Bouddha a expliqué que tout est impermanent, relatif et interdépendant. Il ne demandait pas à être cru aveuglément, au contraire il invitait chacun à vérifier ces faits par soi-même. Le bouddhisme met donc l'accent non pas sur la foi, mais sur l'examen critique et la perception directe. Les découvertes récentes en physique quantique et en sciences cognitives confirment les vues bouddhiques sur la réalité. L'entraînement spirituel s'appuie constamment sur l'expérience personnelle. Les bienfaits de la méditation sur le corps et l'esprit sont rapidement perceptibles, comme l'ont souligné plusieurs recherches scientifiques³.

LE BOUDDHISME : RELIGION OU PHILOSOPHIE ?

Le bouddhisme est avant tout un chemin de sagesse et un mode de vie altruiste. Les textes bouddhiques proposent des méthodes simples, abordables et facilement applicables au quotidien pour apaiser l'esprit et gagner en clarté, en stabilité et en efficacité. La compréhension et la paix intérieure issues de la méditation font naître davantage de tolérance et de bienveillance. Il devient alors possible de vivre en paix et en harmonie avec autrui. En cultivant sa richesse intérieure, le méditant se développe et devient capable d'aider autrui.

« Le bouddhisme est un mode de vie par lequel nous développons les qualités de notre esprit. C'est un mode de vie très particulier, car c'est une façon d'atteindre le bonheur sans nuire à autrui. »

LE 17^e KARMAPA TRINLEY THAYÉ DORJÉ

1 – Le theravada, le Véhicule des Anciens, met l'accent sur la conduite éthique et la libération individuelle.

2 – Le mahayana, le Grand Véhicule, s'appuie sur le theravada et insiste sur la motivation altruiste.

3 – Cf. fiche sur la revue de presse.

4 – Extrait du Dhammapada, « Les stances du Dharma », un des sutras du canon pali.

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

Dates clés

CONTEXTE HISTORIQUE

-500	<i>Époque du bouddha Shakyamuni et diffusion de son enseignement en Inde</i>
600	<i>Première diffusion du bouddhisme au Tibet</i>
1110	<i>Naissance du 1^{er} Gyalwa Karmapa, Düsum Khyenpa, chef de la lignée kagyü du bouddhisme tibétain</i>
1924	<i>Naissance du XVI^e Gyalwa Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé, premier karmapa à voyager en Occident</i>
1959	<i>Exil de nombreux grands maîtres bouddhistes vers l'Inde et le Népal</i>
1974	<i>Rencontre entre le Pape Paul VI et le XVI^e Gyalwa Karmapa</i>

DÉVELOPPEMENT DU SIÈGE EUROPÉEN DU GYALWA KARMAPA

1975	<i>Création, en Dordogne, de Dhagpo Kagyu Ling, siège européen du Gyalwa Karmapa</i>
1977	<i>Premiers pas de la bibliothèque Dhagpo Kagyu</i>
1982	<i>Création des premiers centres urbains : les KTT (Karma Teksoum Tcheuling)</i>
1983	<i>Naissance du XVII^e Gyalwa Karmapa, Trinley Thayé Dorjé</i>
1984	<i>Première retraite de 3 ans, 3 mois et 3 jours en Auvergne (8 cycles de retraite accomplis à ce jour)</i>
1988	<i>Karmé Dharma Chakra devient la 1^{re} congrégation religieuse non catholique reconnue par l'État</i>
1992	<i>Naissance du monastère de Dhagpo Kundreul Ling en Auvergne</i>
1997	<i>Début de la collecte de fonds visant à financer la construction de l'Institut</i>
2000	<i>Première visite du XVII^e Gyalwa Karmapa à Dhagpo Kagyu Ling et en Europe</i>
2002	<i>Consécration de l'emplacement du futur Institut par le XVII^e Gyalwa Karmapa et Shamar Rinpoché</i>
2010	<i>Création du 50^e centre urbain relié à Dhagpo Kagyu Ling</i>
2012	<i>Lancement de la construction de l'Institut, conçue et prise en charge par des entreprises de Dordogne</i>
2013	<i>Inauguration de l'Institut par Shamar Rinpoché</i>

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org

Documentation en ligne

Revue de presse – Bibliographie

DOCUMENTATION EN LIGNE

17^e GYALWA KARMAPA,
TRINLEY THAYE DORJE

- **Site officiel de Sa Sainteté le 17^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé**
www.karmapa.org [EN]
- **Site officiel de documentation sur le 17^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé**
www.karmapa-news.org [EN]
- **Blog du 17^e Gyalwa Karmapa**
www.huffingtonpost.com/his-holiness-karmapa-thaye-dorje [EN]
- **Page Facebook officielle de Karmapa Trinley Thayé Dorjé**
www.facebook.com/17th.Karmapa [EN]

LIGNÉE KAGYÜ EN FRANCE ET DANS LE MONDE

- **Site de la Fédération Française des Centres Bouddhistes Karma Kagyu (FFCBK)** : www.ffcbk.org
- **Site de la lignée karma kagyü dans le monde** : www.kagyü.net

DHAGPO KAGYU LING

- **Site de Dhagpo Kagyu Ling**
www.dhagpo-kagyü-ling.org
- **Page Facebook de l'inauguration de l'Institut**
www.facebook.com/pages/Institute-Inauguration-by-the-17th-Gyalwa-Karmapa/538851402826636

TRADUCTIONS FRANÇAISES DES ARTICLES DU 17^e GYALWA KARMAPA

- **Apprendre de Lehman.**
Huffington Post, 15 septembre 2012.
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/paroles-du-17e-karmapa/412-apprendre-de-lehman

- **Devenez-vous plus riches ou plus pauvres ?**
Speaking Tree, 21 août 2012
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/paroles-du-17e-karmapa/413-devenez-vous-plus-riches-ou-plus-pauvres

- **La douleur, le gain et la course pour la vie**
Huffington Post, 26 juillet 2012
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/paroles-du-17e-karmapa/411-la-douleur-le-gain-et-la-course-pour-la-vie

- **Je souhaite fortement que les immolations s'arrêtent vite**
Hindustan Times, 13 décembre 2012
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/paroles-du-17e-karmapa/417-je-souhaite-fortement-que-les-immolations-s-arretent-vite

REVUE DE PRESSE

- **Dhagpo Kagyu Ling**
Echappées Belles. France 5.
Reportage diffusé le 23 mars 2013.
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/videos
- **Visite du Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé en Dordogne en 2012**
Sagesses bouddhistes. France 2.
Documentaire diffusé le 10 Mars 2013.
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/videos
- **Une résolution pareille au diamant**
Interview du 17^e Gyalwa Karmapa.
Magazine Tricycle, vol. 22. Décembre 2012
www.dhagpo-kagyü-ling.org/fr/index.php/multimedia/paroles-du-17e-karmapa/409-tricycle-12-2012-1
- **Sagesse et compassion... jusqu'à l'éveil**
Le 17^e Karmapa et lama Jigmé Rinpoché. Sources N°20. Sept/Oct/Nov 2012
- **La puissance du réseau karma kagyü**
Bouddhisme Actualités. Juillet-août 2009.
- **J'ai été un little buddha**

Article sur Thinley Rinpoché.
Psychologies magazine. Octobre 2004

LES BIENFAITS DE LA MÉDITATION

- **La méditation favorise la compassion**
Article publié le 3 avril 2013 par le magazine Top Santé.
www.topsante.com/sante-au-quotidien/Actus/La-meditation-favorise-la-compassion
- **La méditation et le TDAH touchent des régions du cerveau qui se chevauchent**
Article publié le 8 avril 2013 par l'Université de Montréal.
www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-sociales-psychologie/20130408-la-meditation-et-le-tDAH-touchent-des-regions-du-cerveau-qui-se-chevauchent.html

BIBLIOGRAPHIE

- **Un Chemin de sagesse**
Lama Jigmé Rinpoché. Ed. Rabsel. 2012
- **Bouddhisme et modernité**
Allocution de Thinley Rinpoché au Parlement des religions, à Perpignan le 19 juin 2011.
- **Le Bouddha à la rencontre de Socrate – Promenade philosophique avec le 17^e Gyalwa Karmapa**
Harrison J. Pemberton. Ed. Dzambala, 2009.
- **Le bouddhisme expliqué aux Occidentaux - Simples vérités pour une pratique au quotidien**
Jean-Pierre Schnetzler. Ed. Dervy, 2008.
- **Le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé – le livre bouddhiste de la sagesse et de l'amour**
Pensées recueillies par Gilles Van Grasdorff. Ed. Michel Lafon, 2001 [Épuisé]
- **Le moine et le lama**
Dom Robert Le Gall et Lama Jigmé Rinpoché. Entretiens avec Frédéric

CONTACT PRESSE ANNE PARVÉRY : +33 5 53 50 09 22 – communication@dhagpo.org