

Portes ouvertes au centre bouddhique Dhagpo Kagyu Ling Lundi 28 mars 2016

Lundi de Pâques, le centre bouddhique Dhagpo Kagyu Ling situé à Saint-Léon-sur-Vézère ouvrira ses portes à toutes celles et ceux qui souhaitent faire connaissance avec ses activités, ses enseignants et ses étudiants.



Seuls ou en groupe lors d'une visite guidée, les visiteurs pourront découvrir les différents espaces du centre :

- La salle de méditation de l'institut offrant des conditions idéales pour pacifier et clarifier son esprit
- La bibliothèque fondée pour préserver un savoir multimillénaire et le rendre accessible à tous
- Le temple et ses autels, où statues et offrandes symbolisent nos qualités et notre richesse intérieure
- Le stoupa, autour duquel chacun pourra tourner en formulant des souhaits bienveillants pour soi et autrui
- La boutique proposant un large choix de livres et d'objets en lien avec le bouddhisme

Les visiteurs qui le souhaitent pourront :

- Découvrir les bases du bouddhisme lors d'une **conférence**, accessible à tous, donnée par lama Puntso.
- Essayer la méditation lors d'une courte **séance de méditation guidée**.
- Admire une démonstration de **calligraphie tibétaine**.
- Inscrire leurs enfants à l'**atelier de découverte**.
- Partager un **goûter** avec les enseignants, les étudiants et les méditants du centre et des alentours.
- Assister aux **rituels** récités en tibétain et parfois accompagnés de musique traditionnelle.
- Consulter le **programme des stages** organisés tout au long de l'année (plus de 130 stages par an).

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- | | |
|---|------------------------------------|
| • Visites guidées du centre | Départs à 14h, 14h20, 14h40 et 17h |
| • Démonstration de calligraphie tibétaine | Entre 14h et 16h30 |
| • Visites guidées de la bibliothèque | Entre 14h30 et 16h30 |
| • Méditations guidées | 14h30 à 15h et 15h à 15h30 |
| • Atelier découverte pour les enfants | 15h à 15h30 |
| • Conférence « Les bases du Bouddhisme » | 15h30 à 16h30 |
| • Goûter (thé aux épices et gâteaux) | 16h30 à 17h30 |
| • Rituel de Mahakala en tibétain | 17h à 18h |
| • Méditation de Tchenrezi en tibétain | 18h30 à 19h30 |

Site Internet : www.dhagpo.org
Page Facebook : www.facebook.com/dhagpo