



# Dhagpo, côté coulisses

L'intimité des petits riens du quotidien

Textes et photos : A.D.

J'ai toujours trouvé beaucoup de réconfort et des instants de bonheur dans les petits riens du quotidien. La lumière qui s'amuse sur le plafond, des chaussures en grande conversation, une pile de papiers équilibristes et soudain le regard revient dans le moment présent, le temps d'une pause suspendue entre deux respirations.

À Dhagpo, il y a ce que l'on voit : une salle de méditation lumineuse, un temple comme un cocon, des carrés et des coussins rouges et jaunes, des enseignants, le réfectoire ; il y a aussi ce que l'on ne voit pas ou peu : des petites mains qui oeuvrent dans des bureaux, des placards, des plantes, des gens qui nettoient, briquent et astiquent. Voici donc une chronique légère de la vie simple à Dhagpo Kagyu Ling.

## Les bureaux, vus d'avion

Savez-vous que Dhagpo abrite 31 bureaux ? 31 univers miniatures uniques portant la marque et les habitudes de ceux qui les utilisent. Ces quelques photos constituent autant de portraits de bénévoles, par la lorgnette de leur table de travail.

Thomas, Mylène, Renan, Pierre, Julien, Manou, Barbara, Olivier, Nybou... Saurez-vous les reconnaître ?



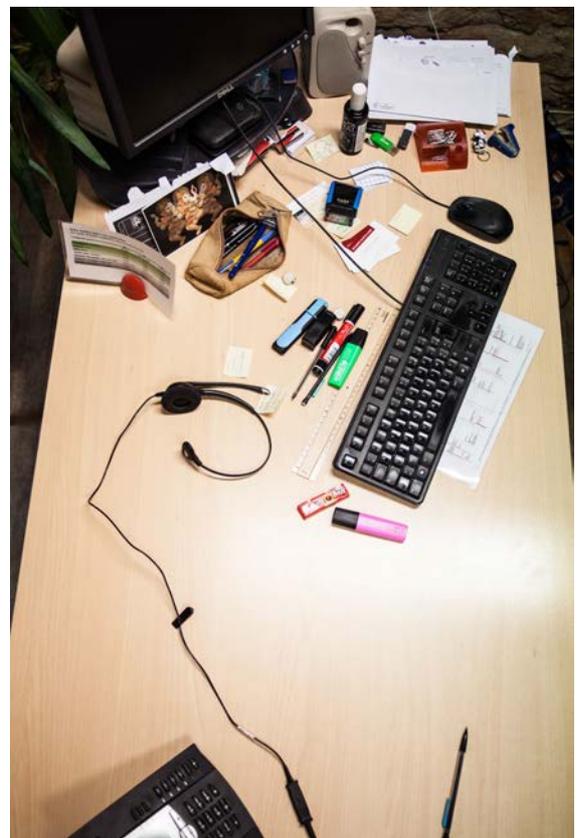
*Sur chaque bureau, un détail est mis en lumière, retrouvez-le !*



N'hésitez pas à zoomer dans les photos, les détails sont délicieux !



*Dhagpo Kagyu Ling, Bonjour !*

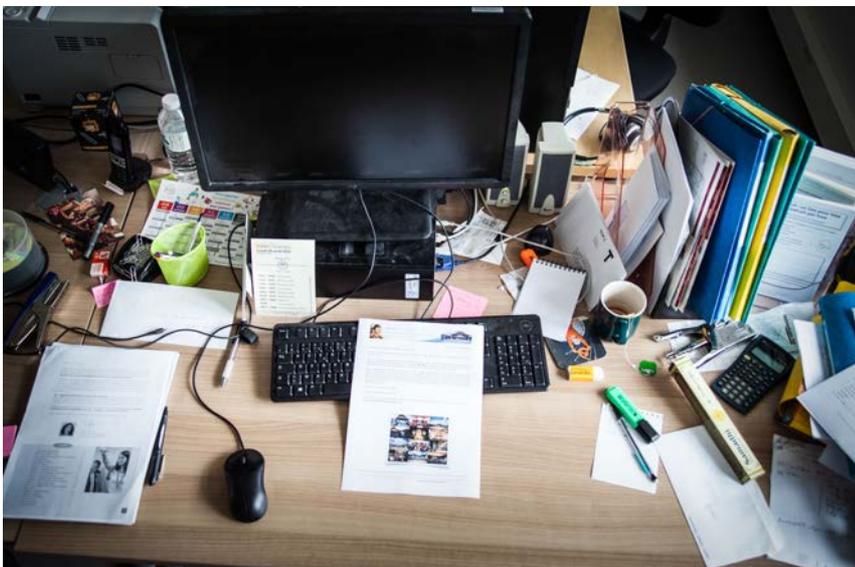




*Support technique en post-it !*



*« Participer à l'activité » pour mieux comprendre, découvrir et approfondir*



*Quand notre amie russe retourne au pays, elle ne manque pas de rapporter quelques souvenirs d'un autre temps.*



Sur le post-it : 350 millions  
d'animaux tués par jour pour notre  
confort !



Au fur et à mesure de cette promenade bureautique qui se voulait surtout comique, les détails révèlent bien plus que des drôleries, le sens est partout présent.



Une autre présence : celle d'une absence, Shamar Rinpoché. Les messages discrets sur post-it, les photos, les fonds d'écran sont autant de rappels du chemin :

Ne pas nuire à autrui

Accomplir ce qui est  
bénéfique

Prendre soin de son  
esprit



Parfois, accomplir ce qui est bénéfique revient simplement à retrouver une adresse manquante pour que le courrier retourné à l'expéditeur trouve son destinataire... Une autre fois, c'est étudier l'*Abhidharmakosha* ou recycler une bouteille en range-trombones... :)



Dans tous les cas, ne s'agit-il pas de prendre soin les uns des autres ? Il semble que c'est ce que les bénévoles de Dhagpo essaient de mettre en oeuvre, chaque jour, en apprenant, en pratiquant, en se trompant et en persévérant.

*« Pratiquons la compassion sans peur, pratiquons la sagesse avec bienveillance. »*

Trinley Thayé Dorjé, le 17<sup>e</sup> Gyalwa Karmapa