



DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

Suite à un problème technique lors de l'enseignement de lama Jigmé Rinpoche, le mercredi 9 septembre, les dernières minutes de cet enseignement n'ont pas pu être diffusées. Vous trouverez ci-dessous la transcription de ce passage (anglais et traduction). Bonne lecture.

Link with deep desire, duality is created. On the basis of duality, emotions arise and we act on this basis in a negative way. The result is accordingly negative and we are thus facing endless suffering.

When you see this, immeasurable compassion can arise. When compassion arises, it prevents negative thoughts and actions to be generated. This is the direction of the bodhisattva way.

I will leave it here for today. I will do some more sessions in the future.

Until then, I will ask you to analyze yourself when a feeling of hate towards someone arises and you want to destroy someone. Look at your mind to see with which conditions and circumstances this is linked. Look whether the emotions lead to wanting to destroy the other person or not.

If you destroy the other person, you will also create some negative seeds and the result will be that you will both get suffering in the end. You might be happy that you succeed at first, but because of the interdependency of everything you are linked to one another.

This is actually how sentient beings create and face endless sufferings. When you see this, an appreciation surfaces and you discover your own wisdom. You generate compassion towards others, together with loving kindness and this is supporting your destination towards something more positive.

En lien avec un profond désir est créée la dualité. Sur la base de la dualité, des émotions sont générées et nous agissons sur cette base de manière néfaste. Le résultat est par conséquent néfaste et nous rencontrons des souffrances infinies.

Lorsque vous voyez cela, une compassion immensurable peut émerger. Lorsque la compassion émerge, elle empêche que des pensées et des actions néfastes soient générées. C'est la direction de la voie du bodhisattva.

Je vais en rester là pour aujourd'hui. Il y aura d'autres sessions dans le futur.

En attendant, je vous demande de vous examiner lorsqu'un sentiment de haine à l'égard d'autrui s'élève et que vous souhaitez détruire cette personne. Regardez alors votre esprit pour identifier les conditions et les circonstances auxquelles cela est relié. Regardez si les émotions présentes conduisent à vouloir détruire l'autre personne ou pas.



DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

Si vous détruisez l'autre personne, vous créez aussi vous-mêmes des empreintes néfastes et le résultat sera que vous aurez toutes deux à éprouver de la souffrance à la fin. Vous pourrez être heureux de réussir en premier lieu, mais du fait de l'interdépendance de toute chose, vous êtes liés les uns aux autres.

C'est en fait ainsi que les êtres sensibles créent et expérimentent des souffrances sans fin. Lorsque vous prenez conscience de cela, survient une certaine appréciation et vous découvrez votre propre sagesse. Vous générez alors de la compassion et de l'amour bienveillant et ceci soutient votre orientation vers quelque chose de plus bénéfique.