



Le 2 décembre 2015

Chers amis,

C'est avec plaisir que nous vous faisons part des précisions concernant les enseignements de janvier 2016 à Kundreul Ling. Ils seront donnés par Acharya Tsultrim Ngödup de l'Institut d'études de Kalimpong. Comme l'année dernière, nous combinerons une série d'enseignements indépendants qui auront lieu les dimanches 10, 17 et 24 janvier 2015, et une retraite d'étude intensive du lundi 4 janvier au mercredi 27 janvier 2016 inclus.

En ce qui concerne **les dimanches 10, 17 et 24 janvier**, l'enseignement portera sur différents points essentiels du dharma et chaque dimanche un thème différent sera abordé. L'enseignement sera ouvert à tous, sans obligation de suivre l'ensemble des dimanches. Il comprendra deux sessions, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Voici les thèmes des ces 3 dimanches :

- Dimanche 10 janvier - L'accumulation de mérite

Pour transcender les obstacles sur la voie et nourrir véritablement notre progression sur le chemin jusqu'à son terme, il est indispensable de disposer au sein de notre esprit d'un potentiel spirituel suffisant, d'un potentiel de mérite. Sans mérite on ne pourra pas se développer, aussi bien spirituellement que matériellement.

- Dimanche 17 janvier - La prière a sept branches

Cette méthode simple et puissante permet de nous relier à l'éveil, de purifier nos actes erronés, de rassembler une vaste accumulation positive. Ces sept pratiques soutiennent véritablement notre chemin. Ce sont l'hommage, l'offrande, la reconnaissance des actes non-vertueux, la réjouissance du bien accompli par autrui, la requête de l'enseignement, la requête de la présence des bodhisattvas en ce monde et la dédicace des actes vertueux pour le bien des êtres.

- Dimanche 24 janvier - Les huit dharmas mondains

Il s'agit de préoccupations qui peuvent envahir constamment l'esprit et empêcher d'être véritablement sur la voie, parfois sans que l'on s'en rende compte. Ces huit attitudes vont par paires : gagner ou perdre, être respecté ou méprisé, se trouver l'objet de félicitations ou de blâmes, être heureux ou malheureux. Comment les déceler en nous et y porter remède.

En ce qui concerne **la retraite d'étude intensive se déroulant du lundi 4 janvier au mercredi 27 janvier 2016 inclus**, elle portera sur **Lettre à un ami de Nagarjouna**.

La *Lettre à un ami* - l'un des textes les plus abondamment cités dans la littérature bouddhiste - est un recueil de conseils composé par le sublime Nagarjuna, le père de la Voie médiane, à l'intention d'un jeune roi de ses amis. Malgré sa concision (123 stances) ce texte couvre l'entièreté du chemin du Mahayana, combinant une approche concrète du quotidien avec une exposition théorique des différentes étapes menant à l'éveil. Composées dans un style accessible ces instructions s'adressent à tous les pratiquants.

L'acharya enseignera deux sessions par jour. Deux autres sessions journalières seront consacrées à la mise en commun des notes et à une étude de groupe. Les horaires seront les suivants : 8h30-10h : enseignement, 10h30-12h : étude, puis 14h-15h30 : enseignement, 16h-17h30 : étude.

Jours de pause

vendredi 8 : toute la journée
dimanche 10 : autre enseignement
lundi 11 : toute la journée
jeudi 14 : toute la journée
dimanche 17 : autre enseignement
lundi 18 : toute la journée
jeudi 21 : toute la journée
sam 23 : l'après-midi (pleine lune)
dimanche 24 : autre enseignement
lundi 25 : le matin

Cet enseignement est ouvert à tous, mais il est demandé d'assister à l'ensemble de la retraite. Il s'agit, en effet, de la transmission d'un texte complet.

Le lieu : l'ensemble de ces enseignements auront lieu au grand temple du Bost.

Les modalités de participation : si vous souhaitez participer à ces enseignements, nous vous demandons de **vous inscrire au préalable** car l'organisation des études, la traduction (anglais ou français), la sonorisation, etc., dépendent du nombre de participants. Cette préinscription s'effectue à l'accueil du Bost, par téléphone (04 73 52 24 34) ou par mail (ktl@dhagpo-kagy.org).

Les frais de session pour les enseignements et études :

- Pour les enseignements des dimanches, les frais de sessions sont de 10€ par jour.
- En ce qui concerne la retraite d'étude sur *Lettre à un ami* nous vous proposons un forfait de 100€ pour les 15 jours d'enseignement et d'étude. Pour faciliter l'accès à ces études assez longues et qui peuvent donc poser un problème financier, nous avons mis en place ce forfait, moins onéreux que les tarifs habituels d'environ 30 % .

Bien entendu, ce forfait ne comprend pas les enseignements des dimanches, pour les personnes souhaitant également y assister il conviendra d'ajouter les frais de session afférents (10 € pour la journée).

- Les personnes qui assistent aux enseignements des dimanches et souhaitent manger à La ferme ce jour là, pourront **s'inscrire à l'accueil** du Bost. Pour faciliter l'organisation de votre venue, nous vous demandons d'anticiper votre inscription autant que vous le pourrez. Au plus tard, les inscriptions devront avoir été effectuées la veille du jour du repas.

Participation aux Frais (PAF) pour l'hébergement et la nourriture :

Les PAF sont d'habitude échelonnées selon les revenus des personnes de 23€ à 35€ par jour. Pour l'ensemble de la retraite d'étude sur *Lettre à un ami* qui correspond à 24 nuits d'hébergement sur place, nous vous proposons un forfait de 385 € à 590 € selon les revenus. Ce forfait est donc, là aussi, environ 30 % moins cher que le prix journalier habituel.

C'est avec une grande joie que nous essayons de mettre en place les conditions les plus favorables possibles pour faciliter votre participation à cette retraite,

Bien cordialement dans le dharma

Kemtcho
pour Kundreul Ling

