

Changement de programme

Le cours d'étude et de méditation bouddhiques - Trésors bouddhistes de la connaissance - avec Khenpo Chödrak Rinpoché est annulé.

Voici le programme de remplacement :

MÉDITER [ouvert à tous]



Du vendredi 7 au dimanche 9 juillet

Se relier à l'activité bénéfique d'un grand bodhisattva : Thayé Dorjé, Sa Sainteté Sa Sainteté le XVII^e Gyalwa Karmapa

Documentaires de Thule G. Jug sur la vie du XVII^e Karmapa et pratique du gourou yoga du XVI^e Karmapa

Pour préparer la venue de Karmapa en France et en Europe cet été, nous sommes heureux de vous proposer de nous réunir pour trois jours de pratique afin de tourner notre esprit vers cet éminent bodhisattva et sa vaste activité. Des sessions de pratique du gourou yoga du XVI^e Karmapa alterneront avec le visionnage de documentaires consacrés à Karmapa : son intronisation par Kunzig Shamar Rinpoché à l'âge de 10 ans, sa formation, les transmissions qu'il a reçues de la part des plus grands maîtres, sa première tournée internationale, l'expansion de son activité à travers le monde, ses enseignements et les initiations qu'il confère pour guider les êtres hors du mal-être. Autant de moments et d'informations nous permettant de réfléchir à ce qu'est un karmapa. Thule G. Jug, cinéaste, vidéaste et photographe professionnel a accompagné Sa Sainteté dans tous ses déplacements durant dix-sept années. Pour en apprendre plus sur ce travail documentaire, vous pouvez consulter le site <https://www.karmapa-news.org>.

- Traduction anglais - français dans l'Institut
- [Voir ici le programme du stage \(en PDF\)](#)
- Pas de frais de session

DÉCOUVRIR [ouvert à tous]



Du jeudi 13 au dimanche 16 juillet

Vivre et accompagner le deuil

Parmi les souffrances auxquelles nous sommes amenés à faire face, la perte d'un proche est particulièrement douloureuse. Vivre cette difficulté nous fait rencontrer de multiples émotions et affronter questionnements et culpabilité. Par ailleurs, accompagner ces situations demande une connaissance des étapes à traverser et un regard plus lucide sur nos propres deuils. À partir de l'enseignement du Bouddha, des apports, des temps d'échange et de réflexion nous encourageant à aller vers une compréhension approfondie de ce processus pour mieux le vivre et l'accompagner.

- Enseignante : Anila Triné
- Frais de session : 15 € / jour