

# Les pratiques préliminaires du mahamudra - Les fondements d'une pratique authentique

Du samedi 22 au mercredi 26 juillet avec Shangpa Rinpoché

SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26
	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple
8 h 30 – 10 h 30 <b>Inscriptions</b> Accueil	10 h – 11 h <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	10 h – 11 h <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	10 h – 11 h <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	10 h – 11 h <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut
11 h – 12 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	11 h 30 – 12 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	11 h 30 – 12 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	11 h 30 – 12 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	11 h 30 – 12 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut
15 h – 16 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	15 h <b>Initiation Dorje Sempa</b> Institut	15 h – 16 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	15 h – 16 h 30 <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut	14 h 30 – 16 h <b>Shangpa Rinpoché</b> Institut
20 h – 21 h Pratique de Chenrezik Temple	20 h – 21 h Chenrezik Temple	20 h – 21 h Chenrezik Temple	20 h – 21 h Chenrezik Temple	20 h – 21 h Chenrezik Temple

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Mahakala à 18h.