

Dhagpo Kagyu Ling



Extrait du Tendrel 42

1996

Interview de
lama Wally et lama Henrik

..... **Les communautés laïques**

Dhagpo Kagyu Ling s'agrandit. Il aura fallu une vingtaine d'années pour que soient créés et établis les centres de retraite de trois ans et les ermitages monastiques. De plus en plus, des structures pour les pratiquants laïques qui n'ont pas l'intention ou la possibilité de se lancer dans des retraites de longue durée devenaient nécessaires. Ce manque est à présent comblé ; en effet, sous l'impulsion de Guendune Rinpoché, deux communautés, Dhagpo Dédröl Ling et Dhagpo Dargyé Ling, sont en train de voir le jour, toutes deux dans les environs de Dhagpo. Si elles ont la même fonction et sont destinées à être des lieux de pratique pour les laïcs, elles sont néanmoins différentes et ne s'adressent pas au même type de pratiquants. Pour y voir plus clair, nous avons été demander à ceux qui sont investis dans ces projets de nous en raconter l'histoire.

Dhagpo Dédröl Ling

Un peu en retrait de Dhagpo, dans la forêt, il y a une caravane. Durant quinze années, elle a été occupée par Henrik et Wally, un couple de laïcs, proches disciples de Guendune Rinpoché. Durant tout ce temps, ils sont restés en retraite, ont reçu tous les enseignements Kagyu, dont les six yogas de Naropa, et ont

pratiqué sous la direction de Guendune Rinpoché.

Après tant d'années consacrées à la méditation, le temps était venu de déployer l'activité et de partager l'expérience du dharma acquise par la pratique. Cette activité prend la forme d'un centre de retraite destiné aux laïcs, Dhagpo Dédröl Ling (DDL), dans lequel ceux-ci pourront pratiquer et travailler en suivant les préceptes du dharma. Mais pas n'importe comment...



Dhagpo Dédröl Ling

Pour bien comprendre l'esprit de la communauté, nous vous livrons tout d'abord les conseils donnés par Guendune Rinpoché au sujet de Dhagpo Dédröl Ling :

"Que l'on soit un lama, un bienfaiteur, un étudiant, un travailleur, chacun doit comprendre l'importance de sa tâche et s'en acquitter au mieux de ses capacités, sans se laisser aller à des querelles de

pouvoir, à des doutes quant à la qualité des lamas, ou à tout autre considération qui serait le fruit des émotions conflictuelles.

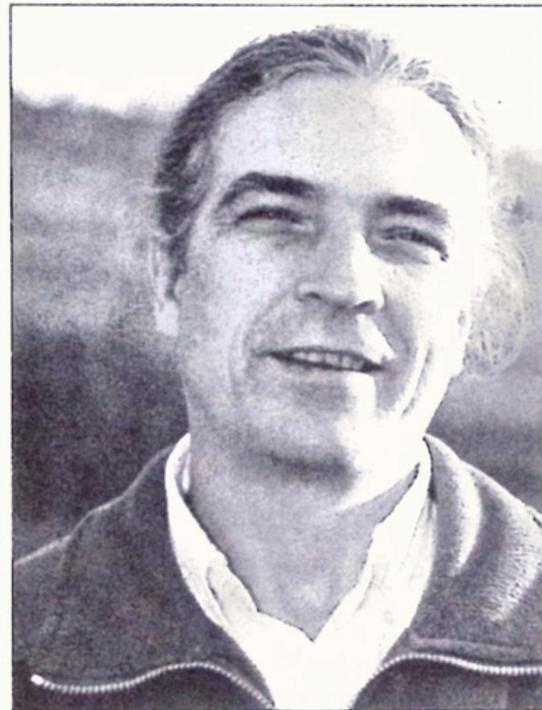
Je souhaite que la direction de DDL soit confiée aux seuls lamas qui, au travers de leurs années de pratique en retraite, ont su gagner la capacité de transformer la manifestation profane en une vision inspirée par le dharma. Seule cette réalisation garantit le développement d'un lieu où la sagesse et la compassion seront les guides de l'épanouissement spirituel de chacune et de chacun.

Autour de, et avec, ces responsables de la direction spirituelle et matérielle du lieu doit s'organiser une équipe, animée de la même volonté, de la même confiance en les trois joyaux, du même souhait de pratiquer le dharma, de façon à accompagner les lamas dans cette tâche commune. Cette assistance sera de tous ordres : financier, matériel (travail bénévole)...etc. Elle assurera la logistique qui soutient l'intention spirituelle. Une part importante de la vie de cette équipe devra être consacrée à la pratique sous la conduite des lamas de DDL. De cette façon, chacun participera à sa mesure, avec joie et confiance, ce qui garantit la justesse de l'activité accomplie et augure le mérite partagé. Les lamas auront la charge d'expliquer les directions à prendre par la communauté, et de veiller à ce que chacun puisse s'exprimer, de façon que l'œuvre soit approuvée par tous et que le travail puisse être accompli sans tension ni doute. Ils auront par ailleurs le devoir de partager leur savoir spirituel avec tous

ceux et celles qui prendront part à cette communauté de façon à les guider progressivement, au travers de pratiques et de périodes de retraite, vers une réalisation qui les rendra aptes à assumer la fonction de lama et à rejoindre éventuellement la congrégation."

(Extrait d'une lettre de Guendune Rinpoché à DDL du 29 août 1995. Le terme "congrégation" se réfère au projet de fonder plus tard une congrégation laïque.)

Tendrel : *Pourriez-vous nous expliquer l'origine du projet de Dhagpo Dédröl Ling ?*



Henrik : Il y a quelques années, déjà six ans, Guendune Rinpoché nous a parlé de son souhait de créer un endroit de retraite pour des laïcs. Il nous a demandé de faire des pratiques



d'accumulation de *tsok* afin de créer les causes pour que cela se passe bien. Puis, un jour, s'est présenté Herbert à notre porte. Il nous a dit qu'il avait une propriété et qu'il aimerait qu'elle serve à un projet du dharma. Il nous a invités sur place et nous y sommes allés. Nous lui avons expliqué que, s'il souhaitait voir une telle activité sur ce lieu, il fallait donner l'endroit à Guendune Rinpoché afin que tout soit bien clair. Herbert a réfléchi. Un an plus tard, il a invité Guendune Rinpoché sur le lieu. Il lui a présenté la propriété de Marfond, de presque trente hectares, avec une ferme. Rinpoché a accepté ce don en lui donnant le nom de Dhagpo Dédröl Ling (le lieu de la libération par la félicité). Rinpoché a donné des instructions pour que le lieu devienne un lieu de retraite pour des laïcs. Plusieurs personnes au Bost, des moines et des nonnes, voulaient nous rejoindre en ce lieu, mais Rinpoché leur a dit qu'il souhaitait que ce lieu soit destiné aux laïcs.

Il a également indiqué que ce centre ne devait pas être séparé de Dhagpo Kagyu Ling ni de Kundreul Ling, au Bost. Il s'agit d'un même ensemble. Mais il doit être réservé aux laïcs.

Après avoir réfléchi à la meilleure solution juridique pour la donation et l'organisation du centre, avec l'aide de Sylvie Fénard, nous avons décidé d'en faire don à la congrégation Karmé Dharma Chakra. Cette donation a été confirmée devant notaire en juillet, en présence de Jigmé Rinpoché. Entre temps, nous avons fondé une association, Dhagpo Dédröl Ling, comme

structure, dont les membres fondateurs sont lama Jigméla, Henrik et Wally.



Wally : Au départ, il s'agira de retraites de longue durée pouvant aller jusqu'à la retraite à vie. Dans l'avenir, quand le projet sera plus avancé, nous espérons avoir quelques chambres pour des retraites plus courtes.

Henrik : Effectivement, Jigmé Rinpoché souhaite que ces retraites soient au moins de trois mois. Et Guendune Rinpoché a ajouté qu'il souhaitait aussi qu'il y ait la possibilité offerte aux gens d'effectuer les pratiques préliminaires, même sous forme fractionnée, telle que faire les prosternations ou la pratique de Dordjé Sempa pour une durée de six semaines par exemple.



Tendrel : *Maintenant, où en est le projet ?*

Henrik : Pour l'instant, nous sommes cinq personnes en retraite.

Wally : La suite du projet consiste à aménager quatre chambres pour des retraitants et nous aimerions que cela puisse se faire cet hiver. En fonction des

fonction des zones constructibles et des permis de construire.

Wally : Il y a le projet de construire des petits chalets de retraite, mais c'est pour plus tard encore.

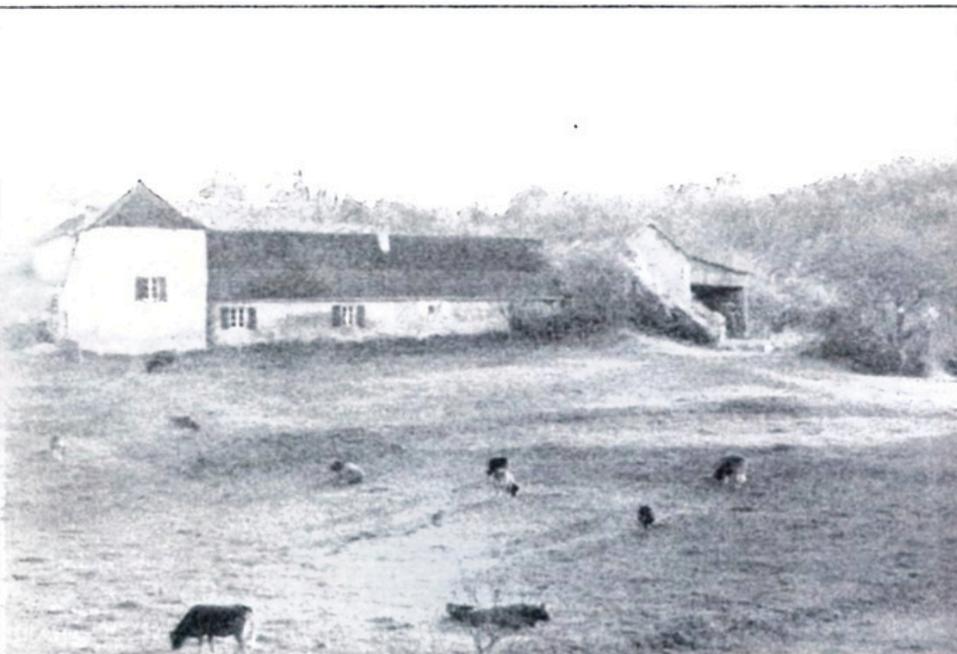
Tendrel : *Comment pensez-vous que ce centre va se développer ?*

Wally : C'est par la pratique que le centre va se développer. Et, en plus, les personnes qui souhaitent établir une connexion avec ce centre peuvent proposer leur aide sous forme financière, ou de travail, ou par exemple en devenant membre de l'association. Il y a donc plusieurs manières de se connecter à ce lieu.

Tendrel : *Les personnes qui rencontraient les lamas*

jusqu'à présent savaient que la plupart étaient des moines, ils savent ce qu'est le monastère. Par contre, que signifie une communauté laïque ? Que veut dire être laïc dans le contexte de Dhagpo Dédröl Ling ?

Wally : Une personne laïque est d'abord, dans ce contexte, une personne qui consacre sa vie à la pratique du dharma. Sa pratique se fonde sur le fait de préserver les trois types de vœux : du hinayana, du mahayana et du vajrayana.



ressources et des fonds, la suite du projet est d'aménager la grange en temple, au-dessus duquel trois chambres peuvent encore être aménagées. Guendune Rinpoché a choisi lui-même l'endroit pour l'établissement du temple. Il a également défini la place du futur stoupa. Dans le bâtiment principal, six chambres doivent être construites.

Henrik : Rinpoché nous a conseillé de commencer par l'aménagement des bâtiments existants, et de voir ultérieurement pour de nouvelles constructions, en

Henrik : Cette personne devrait avoir un engagement profond dans le dharma, pour la vie. Spécifiquement, quelqu'un qui souhaite rejoindre la communauté Dhagpo Dédröl Ling doit avoir décidé de pratiquer toute sa vie. Pour cela, il est nécessaire d'avoir une structure, car ce n'est pas évident de pratiquer sans support, sans structure! Guendune Rinpoché a conseillé de partager son temps entre la pratique et le travail sur le centre.

Tendrel : *Que signifie garder les trois types de vœux pour un laïc ?*

Wally : Pour que la pratique puisse mûrir, il est nécessaire de l'appuyer sur ces trois types de vœux qui sont essentiels pour un pratiquant. Les premiers, les vœux du hinayana, nous protègent des obstacles pour nous-mêmes. Les vœux du mahayana consistent à faire de son mieux pour accomplir le bienfait des autres. Les vœux du vajrayana consistent à préserver les samayas en relation avec le lama et en relation avec les autres pratiquants, les frères et sœurs de vajra.

Tendrel : *Admettons que quelqu'un soit particulièrement intéressé par ce projet, que doit-il faire concrètement ?*

Henrik : Dans notre règlement intérieur, nous avons prévu une année d'essai pour tout le monde, c'est-à-dire pour ceux déjà présents et pour ceux qui arrivent, de manière à voir si la

personne peut effectivement s'adapter au rythme de pratique et travail, c'est-à-dire faire au moins six mois de retraite par an et six mois d'activité de dharma, et si elle peut s'intégrer en harmonie.

Tendrel : *Quelles sont les conditions pour résider et vivre à Dhagpo Dédröl Ling ?*

Wally : Comme il s'agit d'un endroit offert à Guendune Rinpoché, il faut d'abord être un de ses disciples. Ensuite il faut bien comprendre que chacun et chacune doit préparer son propre espace pour vivre. Nous n'avons pas de chambres prêtes à aménager.

Henrik : Celui qui veut résider ici devra faire obligatoirement chaque année six mois de retraite, alternés avec six mois d'activité pour le centre dédiée à tous les êtres. Chaque personne venant ici devra subvenir à ses propres besoins matériels, ce qui implique de trouver des bienfaiteurs, ou d'autres moyens. Car le centre n'est pas en état de subventionner qui que ce soit. Chacun doit apporter sa contribution non seulement à sa propre nourriture, mais aussi au financement du centre, c'est-à-dire aux frais courants. Nous ne savons pas encore à combien cela se chiffrera, mais il faut en tenir compte.

Tendrel : *Les personnes intéressées par un tel projet peuvent prendre contact avec Dhagpo Kagyu Ling en écrivant ou en téléphonant.*



50 ANS YEARS
AÑOS
JAHRE