

**Vendredi 28 février 2025**

# Losar

## Année serpent-bois

---

En tibétain, losar signifie « nouvelle année ».

C'est le premier jour de la nouvelle année lunaire selon le calendrier tibétain.

Le 28 février 2025 commence ainsi l'année serpent-bois.

Pendant les jours précédant le losar, nous accomplissons quotidiennement le rituel de Mahakala. Cette pratique d'offrandes et de souhaits vise à nous libérer des entraves qui empêchent l'émergence de nos qualités inhérentes de sagesse et de bienveillance. Elle permet également d'accroître les conditions de vie favorables pour tous, telles que la santé, la prospérité et la paix.

### Les offrandes traditionnelles

Le jour du losar, nous offrons un mandala, la représentation symbolique de l'univers et de toutes les richesses qu'il contient. Cette offrande est une pratique de générosité et l'expression de notre reconnaissance. A l'issue de cette pratique, chaque personne présente a la possibilité d'offrir une écharpe blanche (kata) devant la statue du Bouddha et les représentations des maîtres spirituels du lieu. Cette offrande exprime notre gratitude envers ces êtres.

**Vendredi 28 février 2025**

# Programme

**7 h – Temple**

**Rituel de Purification par la fumée**

**9 h 30 - 10 h 30 – Institut**

**Récitation des Cinq Soutras Souverains  
et pratique de Dorjé Sempa**

**11 h – Institut** + diffusé en direct sur Youtube

**Cérémonie d'offrandes traditionnelles**

- Récitation des douze actes du bouddha,
- Prière à sept branches *Djinié sou dak*,
- Offrande du mandala,
- Prières de longue vie
- Prière d'aspiration pour l'expansion de l'enseignement  
(*Tengyé monlam*)

**15 h - 16 h – Institut**

**Rituel de Chenrézik**

**16 h – Institut**

**Rituel de Sauver des Vies**

**Après la pratique** : moment convivial autour d'un tchai, dans l'Institut.