

Mercredi 18 février 2026

Losar

Année cheval-feu

En tibétain, losar signifie « nouvelle année ».

C'est le premier jour de la nouvelle année lunaire selon le calendrier tibétain.

Le 18 février 2026 commence ainsi l'année cheval-feu.

Pendant les jours précédant le losar, nous accomplissons quotidiennement le rituel de Mahakala. Cette pratique d'offrandes et de souhaits vise à nous libérer des entraves qui empêchent l'émergence de nos qualités inhérentes de sagesse et de bienveillance. Elle permet également d'accroître les conditions de vie favorables pour tous, telles que la santé, la prospérité et la paix.

Les offrandes traditionnelles

Le jour du losar, nous offrons un mandala, la représentation symbolique de l'univers et de toutes les richesses qu'il contient. Cette offrande est une pratique de générosité et l'expression de notre reconnaissance. A l'issue de cette pratique, chaque personne présente a la possibilité d'offrir une écharpe blanche (kata) devant la statue du Bouddha et les représentations des maîtres spirituels du lieu. Cette offrande exprime notre gratitude envers ces êtres.

Mercredi 18 février 2026

Programme

7 h – Temple

Pratique de moyen Mahakala

11 h 30 – Institut + diffusé en direct sur Youtube

Cérémonie d'offrandes traditionnelles

- Récitation des douze actes du bouddha,
- Prière à sept branches *Djinié sou dak*,
- Offrande du mandala,
- Offrande de katas,
- Prières de longue vie,
- Prière d'aspiration pour l'expansion de l'enseignement
(*Tengyé monlam*)

15 h - 16 h – Institut

Pratique de Chenrézik

16 h – Institut

Pratique de Sauver des Vies

Après la pratique : moment convivial autour d'un tchaï,
dans l'Institut.