

Phakchok Rinpoché - Méditation victorieuse : instructions essentielles tirées du *Samadhi Raja Soutra*

SAMEDI 29 SATURDAY

8 h 30 – 10 h

Inscriptions / Registrations

Accueil

10 h 30 – 12 h

Phakchok Rinpoché

Enseignement / Teaching

Institut

Déjeuner / Lunch

14 h 30 - 14 h 55

Gourou Yoga du **XVI^e Karmapa**
Guru Yoga of XVI Karmarpa

Institut

15 h – 16 h 30

Phakchok Rinpoché

Enseignement / Teaching

Institut

Diner / Dinner

20 h – 21 h

Pratique de **Chenrezik**
Chenrezig Practice

Temple

DIMANCHE 30 SUNDAY

7 h – 8 h

Tara verte / *Green Tara*

Temple

10 h 30 – 12 h

Phakchok Rinpoché

Enseignement / Teaching

Institut

Déjeuner / Lunch

14 h - 14 h 25

Gourou Yoga du **XVI^e Karmapa**
Guru Yoga of XVI Karmarpa

Institut

14 h 30 – 16 h

Phakchok Rinpoché

Enseignement / Teaching

Institut

Diner / Dinner

20 h – 21 h

Pratique de **Chenrezik**
Chenrezig Practice

Temple

Le rituel quotidien de Mahakala est accompli dans le temple à 18h.